

## Réinventez votre bien-être, chaque jour

Prendre soin de soi, c'est avant tout se faire du bien, sans prise de tête, sans compromis.  
**Inspirées par la nature** et **validées par la science**, nos formules associent des actifs  
soigneusement sélectionnés et **justement dosés**.



FABRIQUÉ  
EN FRANCE



PENSÉ  
EN SYNERGIE



JUSTEMENT  
DOSÉ



INSPIRÉ PAR  
LA NATURE



CRÉÉ POUR  
ÊTRE UNIVERSEL



VALIDÉ PAR  
LA SCIENCE

### Formulé en interne

Sous l'expertise de notre responsable R&D, des **actifs brevetés** et des dosages pensés à partir des **recommandations cliniques**.

### Co-crée avec vous

Formules éprouvées par une **communauté de +500 testeurs** avant d'être approuvées.



Un **discours clair, transparent, sans jargon scientifique** complexe. Chaque ingrédient et son bénéfice attendu expliqués simplement.

# Nos engagements de marque

Chez Epycure Laboratoire, nos engagements ne sont pas de simples intentions : ce sont des actions concrètes que nous mettons en œuvre chaque jour pour garantir l'efficacité, la sécurité et l'impact positif de nos produits.

## Formuler en interne pour garantir l'excellence

Depuis ses débuts, Epycure Laboratoire met un point d'honneur à développer toutes ses formulations en interne. Hélène et Solène, expertes en formulation et nutrition, veillent à ce que chaque complément soit à la fois efficace, sûr et agréable à intégrer à votre quotidien.



## Sélectionner des partenaires exemplaires

Nous travaillons exclusivement avec des laboratoires français certifiés, sélectionnés pour leur expertise et leur engagement en faveur d'une fabrication responsable. Gummies, gélules, comprimés ou poudres : chaque partenaire apporte un savoir-faire unique pour des formules sûres et efficaces.

Certifiés ISO 22000, ISO 9001, AFNOR HACCP+ ou AB, nos partenaires respectent les normes européennes les plus strictes et garantissent une traçabilité irréprochable.

## ✓ UN SOURCING NATUREL ET RESPONSABLE

---

Nous privilégions des ingrédients d'origine naturelle (96% en moyenne sur l'ensemble de notre gamme) pour préserver votre santé et l'environnement. Quand un ingrédient synthétique est nécessaire, c'est pour garantir la stabilité et l'efficacité de la formule.

## ✓ UNE FABRICATION FRANÇAISE ET MAÎTRISÉE

---

Tous nos compléments sont développés et fabriqués exclusivement en France, dans des laboratoires sélectionnés pour leur savoir-faire et leurs certifications. Ce choix garantit traçabilité, qualité, sécurité et soutien à l'économie locale.

## ✓ ZÉRO INGRÉDIENT CONTROVERSÉ

---

Nos formules sont conçues sans additifs, sans perturbateurs endocriniens ou plus largement sans substances controversées. Les plantes utilisées sont cultivées sans OGM et issues d'une agriculture responsable. Nous évitons conservateurs, colorants et arômes artificiels, en privilégiant des arômes naturels pour un goût agréable.

## ✓ DES FORMULES UNIVERSELLES

---

Nos compléments sont adaptés aux régimes végétariens ou végétans, sans gluten ni lactose. Ils se déclinent en formats et goûts délicieux pour rendre chaque prise simple et agréable, afin de vous accompagner durablement dans votre bien-être.



# Nos compléments alimentaires en pharmacie



# Cure perte de poids

Une approche complète pour enclencher une perte de poids progressive et durable.



## CIBLAGE ET BIENFAITS

**01. Les personnes observant une prise de poids progressive**, sans cause évidente (stress, fatigue, hormones, âge, hygiène de vie, etc).

**02. Les personnes frustrées des méthodes radicales pour perdre du poids** (régimes, jeûnes, etc.) qui cherchent une solution plus naturelle, progressive et durable.

Favorise le déstockage des graisses.

Contribue à une meilleure élimination rénale.

Accompagne un rééquilibrage alimentaire en régulant l'appétit et les fringales.



## LES INGRÉDIENTS

L'**IGOB-131™\*** est un extrait de graines de mangue sélectionné pour son action scientifiquement prouvée sur la gestion du poids. Riche en polyphénols et alcaloïdes, il aide à **réguler les graisses et le glucose dans le sang**.

Il agit à plusieurs niveaux pour favoriser une perte de poids : **01.** limite le stockage des sucres en graisses | **02.** améliore l'utilisation du glucose pour produire de l'énergie | **03.** favorise la dégradation des graisses.

En régulant l'action de certaines hormones clés (leptine, adiponectine) ainsi que le gène PPAR gamma, cet extrait participe à une gestion du poids plus efficace. Il a été **testé cliniquement** sur 102 volontaires en surpoids (IMC > 25) pendant 10 semaines.

✓ **Diminution du tour de taille** : -7 cm en 4 semaines, -17 cm en 10 semaines

✓ **Perte de poids** : -3 kg en 4 semaines, -12 kg en 10 semaines

Pour une approche complète, nous avons associé l'IGOB-131™ à :

✓ L'**artichaut**, une plante traditionnellement utilisée pour **soutenir les fonctions d'éliminations rénales** et aider à réduire le taux de lipides (graisses) dans le sang, favorisant ainsi la perte de poids.

✓ Le **nopal**, reconnu pour son **effet coupe-faim** naturel.

✓ Le **chrome** qui aide au maintien d'une **glycémie normale**, limitant les fringales et le stockage du sucre excédentaire sous forme de graisses.

✓ La **vitamine C** qui aide à **réduire la fatigue**.



IGOB-131™



ARTICHAUT



NOPAL



VITAMINES & MINÉRAUX

| Ingrédients                   | Pour 2 gélules | % AJR* |
|-------------------------------|----------------|--------|
| IGOB-131™ (extrait de mangue) | 160 mg         | -      |
| Extrait d'artichaut           | 200 mg         | -      |
| Poudre de nopal               | 150 mg         | -      |
| Poudre de spiruline           | 68 mg          | -      |
| Vitamine C                    | 40 mg          | 50 %   |
| Vitamine E                    | 6 mg           | 50 %   |
| Vitamine A                    | 400 µg         | 50 %   |
| Vitamine B6                   | 700 µg         | 50 %   |
| Sélénium                      | 55 µg          | 100 %  |
| Zinc                          | 5 mg           | 50 %   |
| Chrome                        | 10 µg          | 25 %   |

\* Apports Journaliers Recommandés

\*IGOB-131™ est une marque déposée de Tradichem

## LES AVANTAGES PRODUIT

Cette cure propose une **approche complète et progressive** pour rééquilibrer son poids naturellement, sans frustration ni privation, en agissant sur **trois mécanismes clés** : le **déstockage**, l'**élimination** et la gestion de l'**appétit**. Une **solution holistique** idéale pour entamer une perte de poids de façon sereine. Elle s'appuie sur un **actif cliniquement étudié**, l'IGOB-131™, reconnu pour ses résultats sur la perte de poids. Enfin, sa **formule d'origine naturelle** offre une alternative plus douce et respectueuse de l'organisme que les méthodes plus agressives ou restrictives.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Prise** : 2 gélules / jour pour 30 jours de cure.

**Durée conseillée** : 3 mois.

Prenez vos gélules avec un verre d'eau, le matin ou l'après-midi, selon vos préférences. Si vous êtes sensible au zinc, évitez de prendre vos gélules à jeun.

Pour des résultats durables sur le poids, il est nécessaire de **suivre la cure pendant 3 mois** en adoptant un mode de vie sain : alimentation équilibrée riche en protéines, contrôle des apports caloriques tout en évitant les régimes restrictifs, et activité physique régulière.

*Déconseillé en dessous de 12 ans. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou autres troubles de la fonction biliaire, ainsi qu'en cas d'allergie à la famille des Asteraceae.*

## CHRONOLOGIE DES EFFETS ET TEST D'EFFICACITÉ

**J+15** : Réduction de l'appétit. | **J+30** : Meilleure élimination rénale. | **J+90** : Perte de poids significative.

**74%**

**SE SENTENT PLUS À L'AISE AVEC  
LEUR CORPS APRÈS 15 JOURS**

*\*23 personnes ont testé la cure pendant 15 jours*

**79%**

**OBSERVENT UNE PERTE DE  
POIDS (JUSQU'À -7KG)**

*\*19 personnes ont testé la cure pendant 3 mois*



**60 GÉLULES**



**95,7% D'INGRÉDIENTS  
D'ORIGINE NATURELLE**



**FORMULE  
VEGAN**

# Boost métabolisme

Un métabolisme réactivé pour une action brûle graisse ciblée.



## CIBLAGE ET BIENFAITS

- 01. Les personnes ayant un métabolisme lent** : le corps ne brûle pas assez de calories et a plutôt tendance à les stocker.
- 02. Les personnes observant une prise de poids progressive** avec une accumulation de graisses localisées au niveau des hanches et de la taille.
- 03. Les personnes sujettes aux changements hormonaux**, comme la ménopause ou le SOPK, qui accentuent le stockage des graisses corporelles.
- 04. Les personnes ayant une pratique régulière du sport** et souhaitant optimiser leurs séances.

Limite le stockage des graisses ingérées au quotidien.

Aide à déstocker les graisses installées dans les tissus adipeux (hanches et taille).



## LES INGRÉDIENTS

Le **Morosil®\***, extrait de l'orange Moro, **favorise la perte de poids** grâce à sa richesse en antioxydants (anthocyanines, flavonoïdes). Il participe au **déstockage des graisses** en agissant sur les gènes responsables de l'adipogenèse (formation des graisses).

Cet extrait a été **évalué cliniquement** en double aveugle sur 60 volontaires (IMC compris entre 25 et 35 kg/m<sup>2</sup>) pendant 12 semaines, à la dose de 400 mg par jour. Des premiers résultats significatifs ont été observés dès 4 semaines. Les résultats optimaux ont été observés en **12 semaines** :

- ☒ Tour de taille : - 7 cm
- ☒ Tour de hanche : - 6 cm
- ☒ Poids : - 3 kg

Pour une **action 360° sur le métabolisme**, nous avons associé le Morosil® à :

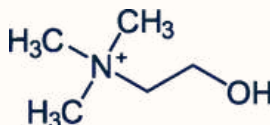
- ☒ La **noix de cola**, une plante naturellement riche en caféine qui favorise la **combustion des graisses** et contribue ainsi au contrôle du poids.
- ☒ La **choline**, un nutriment essentiel au bon **fonctionnement du foie**, qui aide notamment à prévenir l'accumulation des graisses au niveau hépatique.
- ☒ Le **chrome** aide au maintien d'une **glycémie normale** (taux de sucre dans le sang) limitant le stockage du sucre excédentaire sous forme de graisses.



MOROSIL®



COLA



CHOLINE



CHROME

| Ingrédients                      | Pour 1 comprimé | % AJR* |
|----------------------------------|-----------------|--------|
| Morosil® (extrait d'orange Moro) | 400 mg          | -      |
| Extrait de cola                  | 40 mg           | -      |
| Choline                          | 82,5 mg         | -      |
| Chrome                           | 40 µg           | 100 %  |

\* Apports Journaliers Recommandés

\*Morosil® est une marque déposée de Bionap srl.

## LES AVANTAGES PRODUIT

Au lieu de se concentrer sur la simple réduction calorique, cette cure cible le métabolisme des graisses pour **aider le corps à brûler davantage de calories**, même au repos. Son efficacité repose sur le **Morosil®**, un actif cliniquement étudié, qu'Epycure a été le premier laboratoire en France à intégrer dans un complément minceur. Son **format ludique** facilite une prise régulière, indispensable pour obtenir des résultats visibles, et sa formule **d'origine naturelle** offre une alternative saine aux méthodes plus invasives ou chimiques.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Prise :** 1 comprimé / jour pour 30 jours de cure.

**Durée conseillée :** 3 mois.

Le produit contenant de la caféine, nous vous conseillons de le prendre **avant 15h** pour éviter tout problème d'endormissement ou de réveils nocturnes.

Pour des résultats durables sur le métabolisme, il est nécessaire de **suivre la cure pendant 3 mois** en adoptant un mode de vie sain : alimentation équilibrée riche en protéines, contrôle des apports caloriques tout en évitant les régimes restrictifs, et activité physique régulière. Pour une meilleure conservation, gardez ce produit à température ambiante dans un endroit propre et sec.

*Déconseillé en dessous de 18 ans. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal, de troubles cardiaques (arythmie, hypertension) ou d'hyperthyroïdie. Déconseillé aux personnes sensibles à la caféine : le comprimé contient 0,8 mg de caféine pour 1 comprimé de 2,8 g. En cas de traitement médicamenteux, il est conseillé de demander un avis médical. Ne dépassez pas la dose journalière recommandée, une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.*

## CHRONOLOGIE DES EFFETS ET TEST D'EFFICACITÉ

**J+15 :** Réduction des fringales de sucre. | **J+30 :** Diminution du stockage des graisses.

**J+90 :** Perte de poids et de centimètres.



**30 COMPRIMÉS  
À CROQUER**



**87,6% D'INGRÉDIENTS  
D'ORIGINE NATURELLE**



**FORMULE  
VEGAN**



**GOÛT  
MYRTILLE**

# Boost transit

La solution naturelle pour accélérer le transit intestinal en douceur, dès les premières prises.



## CIBLAGE ET BIENFAITS

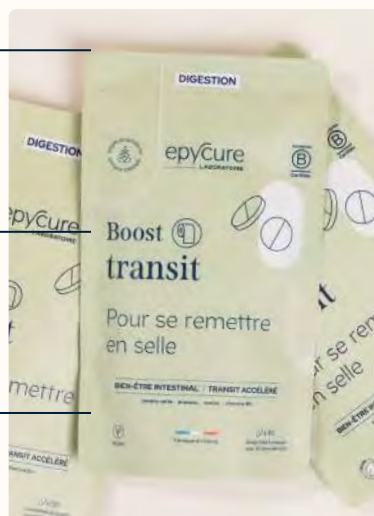
**01. Les personnes sujettes à la constipation chronique** liée à un trouble digestif ou une maladie inflammatoire chronique de l'intestin.

**02. Les personnes sujettes à la constipation ponctuelle** liée à un changement de routine (voyage, alimentation déséquilibrée, manque d'hydratation, arrêt du sport, stress, etc).

Augmente naturellement le volume des selles grâce à sa richesse en fibres.

Facilite le passage des selles en favorisant l'hydratation du côlon.

Contribue au bien-être intestinal grâce à son effet apaisant sur les intestins.



## INGRÉDIENTS

**NuBana** est un extrait de farine de bananes vertes qui offre deux actions complémentaires reconnues pour **soutenir le transit et la santé digestive** :

- ✓ Riche en amidon résistant, une fibre insoluble, il agit comme un laxatif naturel en augmentant le volume des selles, facilitant leur passage dans le côlon et accélérant ainsi le transit intestinal.
- ✓ NuBana possède également une action prébiotique qui lui permet de stimuler la croissance des bonnes bactéries intestinales et donc de maintenir une flore saine indispensable à la bonne santé digestive.

Pour une **action 360° sur le confort intestinal**, nous avons associé le Nubana à :

- ✓ La **vitamine B6** qui favorise le bon fonctionnement des intestins.
- ✓ Au **pruneau**, naturellement riche en sorbitol, molécule qui permet d'attirer l'eau dans le côlon et ainsi de faciliter le passage des selles.
- ✓ La **mauve** qui contribue à limiter les inconforts digestifs grâce à ses feuilles riches en mucilages, substance qui va former un gel au contact de l'eau permettant alors de tapisser les intestins et de réduire les irritations.



NUBANA



PRUNEAU



MAUVE



VITAMINE B6

| Ingrédients                        | Pour 1 comprimé | % AJR* |
|------------------------------------|-----------------|--------|
| NuBana™ (farine de bananes vertes) | 150 mg          | -      |
| Poudre de jus de pruneau           | 400 mg          | -      |
| Extrait de feuille de mauve        | 300 mg          | -      |
| Vitamine B6                        | 0,7 mg          | 50 %   |

\* Apports Journaliers Recommandés

## AVANTAGES PRODUIT

Notre Boost transit offre une **efficacité rapide mais en douceur** : il aide à activer le transit dès les premières prises, sans effets secondaires, pour une solution plus respectueuse que les laxatifs classiques. **Testée et approuvée par le Lab'Epycure**, cette cure conjugue **naturalité et plaisir** grâce à son bon goût de pomme, transformant un geste souvent contraignant en un moment simple et agréable. Une **façon décomplexée** de prendre soin de son transit, sans culpabilité ni tabou.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Prise :** 1 comprimé / jour pour 30 jours de cure.

**À suivre en cure de fond** pour une action durable sur les problématiques de constipation ou **en cure ponctuelle** lors de périodes spécifiques (les tant attendues fêtes de fin d'année par exemple).

*Déconseillé en dessous de 12 ans. Ne dépassez pas la dose journalière recommandée, une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.*

## TEST D'EFFICACITÉ

**85%**

**TROUVENT LEUR TRANSIT PLUS RAPIDE**

*\*27 personnes ont testé la cure pendant 1 mois.*

**82%**

**SONT MOINS SUJETS À LA CONSTIPATION**

*\*27 personnes ont testé la cure pendant 1 mois.*

**82%**

**ONT MOINS D'INCONFORTS EN ALLANT À LA SELLE**

*\*27 personnes ont testé la cure pendant 1 mois.*

**80%**

**TROUVENT LA CURE EFFICACE AU BOUT DE 15 JOURS**

*\*27 personnes ont testé la cure pendant 1 mois.*

## AVIS TESTEURS

### TRÈS SATISFAITE !

Alexandra B. ★★★★★

J'ai ressenti les premiers effets au bout de 15 jours. Je me sens moins ballonnée mais surtout je ne suis plus constipée et ça, c'est vraiment très appréciable ! Étant atteinte d'endométriose et adénomyose, cela m'a aidé pour mon transit. Je suis très satisfaite et je pense faire des cures régulièrement.

### AMÉLIORATION TOTALE DU TRANSIT

Karine C. ★★★★★

Efficacité obtenue après 15 jours de cure, facilité de prise et au bout d'un mois, le bonheur total, moins de ballonnements, moins de douleurs abdominales et surtout une amélioration totale du transit. Je suis ravie, je vais continuer en reprenant une nouvelle cure.



**30 COMPRIMÉS  
À CROQUER**



**94,9% D'INGRÉDIENTS  
D'ORIGINE NATURELLE**



**FORMULE  
VEGAN**



**GOÛT  
POMME**

# Cure équilibre cortisol

La clé pour libérer votre corps des effets du stress chronique.



## CIBLAGE ET BIENFAITS

Cette cure s'adresse aux personnes soumises à un stress chronique, qui s'installe dans la durée, associé à une sécrétion excessive de cortisol.

- 01. Anxiété**, sensation d'être sous tension en permanence.
- 02. Irritabilité** et sautes d'humeur.
- 03. Fatigue persistante**, sensation d'épuisement nerveux.
- 04. Troubles du sommeil** malgré la fatigue.
- 05. Difficultés de concentration**, oublis, brouillard mental.
- 06. Prise de poids** favorisée par le stress, notamment au niveau abdominal.
- 07. Sensation de gonflement**, visage plus arrondi/bouffi favorisé par le stress.

Rééquilibre naturellement le cortisol pour soulager le stress chronique.

Aide à réduire l'épuisement mental et physique lié au stress.

Favorise la stabilité émotionnelle, en réduisant irritabilité et variations d'humeur.

Réduit les effets du stress, comme le brouillard mental, les insomnies et la prise de poids.

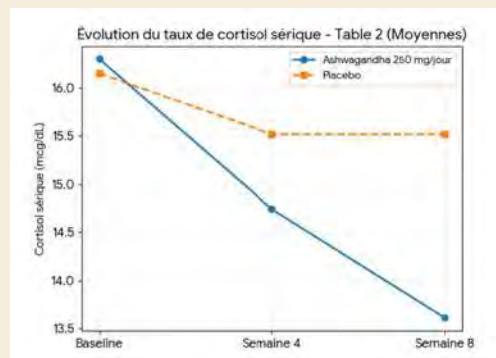


## INGRÉDIENTS

Plante dite adaptogène, l'ashwagandha aide l'organisme à mieux s'adapter au stress et à retrouver un état d'équilibre lorsque la pression devient chronique. Il contribue à **réguler la sécrétion de cortisol**, l'hormone du stress, présente en excès dans le sang en cas de tension prolongée. En parallèle, **il interagit avec les récepteurs GABA**, impliqués dans la régulation de l'activité nerveuse, favorisant la détente et une meilleure qualité de sommeil.

Cette action est liée à sa **richesse en withanolides**, des composés naturellement présents dans la racine de l'ashwagandha et étudiés pour leur rôle dans la régulation du cortisol via l'axe HPA (hypothalamo-hypophyso-surrénalien). Nous avons choisi l'**Ashwagandha KSM-66®**, l'**extrait le plus puissant du marché**, breveté, issu exclusivement de la racine d'ashwagandha, reconnu pour sa haute concentration en withanolides.

Son efficacité a été validée par une étude clinique qui a mis en évidence une réduction du stress perçu et une baisse significative du taux de cortisol après 8 semaines : **-34% de stress ressenti au quotidien associé à une baisse de 16,5% de cortisol dans le sang après 8 semaines** (étude menée sur 8 semaines sur 58 adultes exposés à du stress).

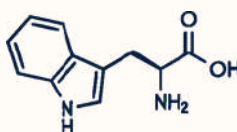


Pour agir efficacement sur le stress chronique, notre formule associe l'ashwagandha à une synergie de vitamines, minéraux et acides aminés.

- ✓ Le **magnésium bisglycinate** favorise la **détente musculaire et nerveuse**. Il aide le corps à relâcher les tensions liées au stress et est particulièrement important en cas de stress chronique, qui peut entraîner une perte de magnésium.
- ✓ Le **L-tryptophane**, acide aminé précurseur de la sérotonine, aide à **apaiser le système nerveux** et à maintenir l'équilibre émotionnel.
- ✓ Les **vitamines B6, B9 et B12** sont essentielles au fonctionnement du **système nerveux**. Elles soutiennent aussi la production d'énergie et aident à **réduire la fatigue**.
- ✓ La **vitamine B5** joue un rôle clé dans le **fonctionnement des glandes surrénales** qui produisent le cortisol et, qui à force d'être sollicitées en période de stress prolongé, s'affaiblissent.



ASHWAGANDHA KSM-66®



L-TRYPTOPHANE



MAGNÉSIUM

| Ingrédients         | Pour 2 gélules | % AR* |
|---------------------|----------------|-------|
| Ashwagandha KSM-66® | 250 mg         | -     |
| dont withanolides   | 12,5 mg        | -     |
| L-Tryptophane       | 100 mg         | -     |
| Magnésium           | 56,25 mg       | 15 %  |
| Vitamine B5         | 6 mg           | 100 % |
| Vitamine B6         | 1,4 mg         | 100 % |
| Vitamine B9         | 200 µg         | 100 % |
| Vitamine B12        | 1,25 µg        | 50 %  |

\*Apports de Référence

## AVANTAGES PRODUIT

La Cure équilibre cortisol combine l'**Ashwagandha KSM-66®**, à l'action anti-stress **cliniquement étudiée**, du **magnésium bisglycinate hautement assimilable**, du L-tryptophane et des vitamines B, pour **agir à 360° sur le stress chronique** en ciblant différents mécanismes : régulation du cortisol, soutien du système nerveux, production de neurotransmetteurs et détente musculaire. Sa formule d'**origine naturelle** agit **sans effets excitants ni planants**. Elle **ne contient aucune hormone** exogène et favorise les mécanismes naturels de gestion du stress.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Prise :** 2 gélules / jour pour 30 jours de cure.

**Durée conseillée :** 3 mois.

Prenez vos gélules avec un verre d'eau, de préférence en fin de journée. Suivez une cure de 3 mois pour lutter efficacement contre le stress chronique.

*Déconseillé en dessous de 18 ans. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé aux personnes atteintes de troubles endocriniens (particulièrement dysthyroïdie et hyperandrogénie). Déconseillé aux personnes atteintes de troubles hépatiques ou cardiaques. Déconseillé lors de la conduite de véhicules, de l'utilisation de machines ou en cas de traitements avec des substances ayant une action dépressive du système nerveux central.*

## CHRONOLOGIE DES EFFETS

**15 jours :** premiers signes de détente. La tension nerveuse diminue, on commence à ressentir un apaisement du corps et de l'esprit.

**1 mois :** bien-être général. L'organisme commence à mieux réguler le cortisol. Les pics de stress se font moins fréquents, la fatigue diminue et l'humeur devient plus stable.

**3 mois :** les effets s'installent durablement. Il est plus facile de maîtriser son comportement face au stress et l'énergie, le sommeil et l'humeur se stabilisent.



60 GÉLULES



72,6% D'INGRÉDIENTS  
D'ORIGINE NATURELLE



FORMULE  
VEGAN

# Cure ménopause

Soutien hormonal pour vous aider à vivre votre ménopause .



## CIBLAGE ET BIENFAITS

Pour les femmes qui ressentent l'un ou plusieurs de ces symptômes :

- 01. Bouffées de chaleur et sueurs nocturnes imprévisibles**, de jour comme de nuit.
- 02. Transpiration accrue**, même au repos ou lors d'efforts légers.
- 03. Épisodes de nervosité**, d'irritabilité ou de sensibilité émotionnelle inhabituelle.
- 04. Troubles du sommeil**, comme des difficultés à s'endormir, des réveils nocturnes ou la sensation de ne jamais être vraiment reposée.
- 05. Sensation de fatigue générale**, souvent accompagnée de maux de tête.
- 06. Sensibilité ou fragilité osseuse** pouvant limiter les mouvements.
- 07. Changements urogénitaux**, incluant la sécheresse vaginale et les inconforts intimes.

Aide à réguler l'équilibre hormonal grâce à son action phyto-œstrogénique.

Atténue les bouffées de chaleur et les sueurs nocturnes.

Soutient le bien-être émotionnel et aide à lutter contre l'irritabilité et la fatigue.

Contribue au maintien de la densité osseuse.

Apporte un soutien contre la sécheresse vaginale et les troubles du sommeil.

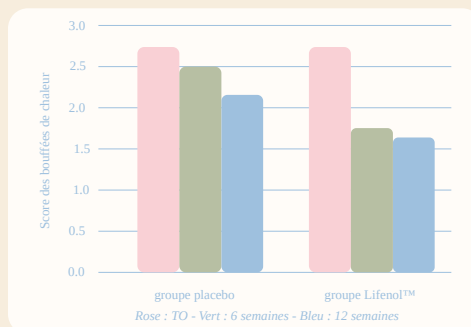


## INGRÉDIENTS

**Lifenol™** est un extrait naturel de cône femelle de **houblon titré en 8-PN** (8-prenylnarénine), l'un des **phytoestrogènes** les plus puissants. Le 8-PN peut ainsi se fixer sur les mêmes récepteurs que les œstrogènes, apportant un **soutien hormonal naturel** pendant la ménopause.

Lifenol™ agit sur les **symptômes les plus fréquents de la ménopause**, notamment les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes, les troubles du sommeil et la fragilité osseuse.

Son efficacité a été validée par **trois études cliniques rigoureuses**, dont l'une a mis en évidence une réduction significative de **l'indice de Kupperman\*** dès 6 semaines de cure (étude menée sur 12 semaines auprès de 67 femmes ménopausées âgées de 45 à 60 ans, présentant 2 à 5 bouffées de chaleur quotidiennes).



*\*Score utilisé pour évaluer l'intensité des symptômes de la ménopause. Il prend en compte 11 symptômes (dont les bouffées de chaleur, l'irritabilité, la fatigue et les troubles du sommeil) et mesure leur intensité et évolution sous traitement. Plus il est bas, moins les symptômes sont marqués.*

Pour une efficacité optimale sur les symptômes de la ménopause, nous l'avons associé à :

- ☒ La **vitamine B6** qui aide également à soutenir et **réguler l'activité hormonale**.
- ☒ Au **reishi**, un champignon aux propriétés **adaptogènes** qui agit sur la sphère émotionnelle et nerveuse, et **contribue ainsi à réduire l'irritabilité**.
- ☒ La **vitamine C** qui favorise la **réduction de la fatigue**.
- ☒ La **vitamine D3** qui favorise l'absorption et l'utilisation normales du calcium et du phosphore et qui a été associée au **calcium**. Ils contribuent tous deux au maintien d'une ossature normale et à la **réduction des inconforts articulaires**.



LIFENOL™



REISHI



VITAMINES & MINÉRAUX

| Ingrédients                      | Pour 2 gélules | % AR* |
|----------------------------------|----------------|-------|
| Lifenol™<br>(extrait de houblon) | 85 mg          | -     |
| dont 8-prénylnaringénine         | 150 µg         | -     |
| Extrait de reishi                | 85 mg          | -     |
| Calcium                          | 120 mg         | 15 %  |
| Sélénium                         | 55 µg          | 100 % |
| Vitamine C                       | 40 mg          | 50 %  |
| Vitamine B6                      | 1,4 mg         | 100 % |
| Vitamine D3                      | 20 µg          | 400 % |

\*Apports de Référence

## AVANTAGES PRODUIT

---

Cette cure a été conçue pour offrir un **accompagnement complet de la ménopause**, en ciblant à la fois les manifestations physiques, émotionnelles et intimes de cette période de transition. Au cœur de sa formulation, le Lifenol™, un actif d'origine végétale **étudié cliniquement**, dont l'efficacité a été démontrée à travers plusieurs études menées sur des centaines de femmes ménopausées, notamment sur les bouffées de chaleur, le bien-être émotionnel et la santé osseuse. **Sans hormones**, cette cure constitue une **alternative naturelle aux traitements hormonaux**, pour traverser la ménopause avec plus de confort et de sérénité.

## CONSEILS D'UTILISATION

---

**Prise :** 2 gélules / jour pour 30 jours de cure.

**Durée conseillée :** 3 mois.

Prenez vos gélules avec un verre d'eau, à n'importe quel moment de la journée. Suivez une cure de 3 mois minimum pour observer des effets durables sur l'équilibre hormonal et les symptômes associés à la ménopause.

*Déconseillé en dessous de 18 ans. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'antécédent personnel ou familial de cancer hormono-dépendant.*

## CHRONOLOGIE DES EFFETS

---

**1 MOIS :** atténuation des symptômes les plus marqués, notamment les bouffées de chaleur.  
| **3 MOIS :** amélioration globale de la qualité de vie. Action attendue sur l'ensemble des symptômes : bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, irritabilité, fatigue, douleurs articulaires, sécheresse vaginale.  
| **9 MOIS :** augmentation significative de la densité osseuse.



60 GÉLULES



94,5% D'INGRÉDIENTS  
D'ORIGINE NATURELLE



FORMULE  
VEGAN

## Les produits Epycure en pharmacie

PPC  
27€ 25€



### Cure équilibre cortisol - 60 gélules

Libérer le corps du stress chronique.

**Actifs : Ashwagandha KSM-66®, L-Tryptophane, magnésium, vitamines B5, B6, B9, B12**

Prise : 2 gélules / jour pour 30 jours de cure.

3770017754193 - 18,90€HT

27€ 25€



### Cure perte de poids - 60 gélules

Déstocker les graisses et réguler l'appétit.

**Actifs : IGOB131™, artichaut, nopal, chrome**

Prise : 2 gélules / jour pour 30 jours de cure.

3770017754209 - 18,90€HT

25€ 23€



### Boost métabolisme - 30 comprimés

Limiter le stockage des graisses ingérées au quotidien.

**Actifs : Morosil®, cola, choline et chrome**

Prise : 1 comprimé / jour pour 30 jours de cure.

3770017754223 - 17,30€HT

25€ 23€



### Boost transit - 30 comprimés

Augmenter naturellement le volume des selles grâce aux fibres.

**Actifs : NuBana™, pruneau, mauve, vitamine B6**

Prise : 1 comprimé / jour pour 30 jours de cure.

3770017754841 - 17,30€HT

29€ 27€



### Cure ménopause - 60 gélules

Réguler l'équilibre hormonal.

**Actifs : Lifenol™, reishi, vitamines C, B6, D3 et calcium**

Prise : 2 gélules / jour pour 30 jours de cure.

3770036960452 - 20,35€HT

## Prix publics

**Prix 2€ de moins qu'en ligne sur toute la gamme.**

Un positionnement prix exclusif au canal officine, pour vous donner un vrai avantage concurrentiel face à la vente en ligne.

## Remises

3 de chaque = 20%

6 de chaque = 25%

## Gamme de PLV



Présentoir de comptoir  
(offert à partir de 6 unités)



Réinventez votre bien-être, chaque jour.

Encadrement linéaire